

DAIM FOOS NTSUAM XYUAS LUB CEV YAV TAG LOS RAU QHOV TSIM NYOG UA KIS LAS XYOO 2022-2023

Lub Xeev Minnesota Pab Pawg Uas Sib Koom Ua Kis Las Hauv Lub Tsev Kawm Ntawv Qib Siab (State High School League)

Cim Tseg: Sau kom tiav thiab kos npe rau hauv daim foos no (nrog rau koj niam thiab txiv yog tias hluas dua 18 xyoo) ua ntej txog koj qhov kev teem caij.

Lub npe: \_\_\_\_\_ Hnub yug: \_\_\_\_\_

Hnub Tim ntawm Kev Xeev: \_\_\_\_\_ (Cov)Kis Las: \_\_\_\_\_

Poj niam los txiv neej txij thaum yug los (Poj Niam, Txiv Neej los sis poj niam txiv neej tib si): \_\_\_\_\_ Paub tias koj yog poj niam los txiv neej? (Poj Niam, Txiv Neej, los sis lwm yam): \_\_\_\_\_

Puas yog koj muaj kab mob COVID-19? YOG / TSIS YOG Puas yog koj twb txhaj tshuaj tiv thaiv kab mob COVID-19 lawm? YOG / TSIS YOG 1,2, los sis 3 koob lawm? (kos voj voom) 1 2 3

Kev kho mob yav dhau los thiab tam sim no: \_\_\_\_\_

Puas yog yav tag los koj tau phais mob los lawm? Yog tias yog, sau cov npe phais mob yav tag.

Sau cov npe tshuaj kho mob thiab cov tshuaj noj tam sim no: tshuaj muaj ntawv yuav, tshuaj tsis siv ntawv yuav thiab cov tshuaj ntsuab los sis tshuaj noj pab txhawb dag zog.

Puas yog yav tag los koj muaj qhov fab tshuaj los sis khoom noj? Yog tias yog, thov sau cov npe uas koj muaj qhov fab (xws li, tshuaj kho mob, cov paj ntoo, khoom noj, cov kab ntsaum tom).

Lus Nug Txog Kev Noj Qab Haus Huv Ntawm Neeg Mob Daim 4 (PHQ-4)

Nyob rau 2 vij dhau los, koj muaj kev meem txom los ntawm cov teeb meem txuas mus no heev npaum li cas?

(Kos voj voom rau qhov lus teb.)

Table with 5 columns: Question, Tsis yog txhua qhov, Ntau hnub, Ib nrab hnub, Yuav luag txhua hnub. Contains 4 rows of questions and answers.

Kos Voj Voom Rau Tus Nab Npawb (1) Qhov Lus Teb. ntawm cov lus nug uas teb tias tsis paub.

Kos voj voom Y rau Qhov YOG los sis N rau Qhov TSIS YOG

COV LUS NUG RAWNS NCUA DAV

- 1. Puas yog koj muaj kev hnyav siab uas koj xav sib tham nrog koj tus kws pab kho mob? YOG / TSIS YOG
2. Puas yog tus kws pab kho mob tau tsis kam lees los sis txwv koj qhov kev mus koom nyob rau hauv cov kis las rau tej lub laj thawj? YOG / TSIS YOG
3. Puas yog koj muaj teeb meem txog tshuaj kho mob yam tsis tu ncuu los sis cov mob sai los no? YOG / TSIS YOG

COV LUS NUG TXOG KEV NOJ QAB HAUS HUV FAB SIAB NTSWS TXOG KOJ^a

- 4. Puas yog koj twb ua tau lawm los sis ua yuav luag tau ncuu sij hawm los sis tom qab kev tawm dag zog? YOG / TSIS YOG
5. Puas yog koj tsis xis nyob, mob, nruij, los sis ceev koj hauv siab nyob rau ncuu sij hawm tawm dag zog? YOG / TSIS YOG
6. Puas yog koj lub plawv dhia, koj lub siab dhia tsis xwm yeem, los sis dhia ceev dhau (dhia tsis xwm yeem) ncuu sij hawm tawm dag zog? YOG / TSIS YOG
7. Puas yog koj tus kws pab kho mob tau qhia koj tias koj muaj teeb meem txog lub plawv? YOG / TSIS YOG
8. Puas yog koj tus kws pab kho mob thov kuaj koj lub plawv? Piv txwv, kev kuaj xyuas hluav taws xob khiav hauv lub plawv (electrocardiography, ECG) los sis kev tsom saib hauv plawv. YOG / TSIS YOG
9. Puas yog koj hnov tau tias taub hau sib los sis txog siav tshaj li koj cov phooj ywg ncuu sij hawm tawm dag zog? YOG / TSIS YOG
10. Puas yog koj twb tau tsaus muag dua lawm? YOG / TSIS YOG

COV LUS NUG TXOG KEV NOJ QAB HAUS HUV FAB SIAB NTSWS TXOG KOJ TSEV NEEG^a

- 11. Puas yog tsev neeg los sis tus txheeb ze tau tag sim neej vim cov teeb meem txog plawv los sis tag sim neej tam sim yam uas tsis paub txog los sis piav qhia tsis tau ua ntej muaj hnub nyooq li 35 xyoo (Suav nrog rau poob dej los sis ua tshab sib tsoo yam xav tsis txog)? YOG / TSIS YOG
12. Puas yog tej tug neeg hauv koj tsev neeg muaj teeb meem plawv raws caj ces xws li kab mob plawv nqawm (hypertrophic cardiomyopathy, HCM), Kab mob Marfan, kab mob leeg plawv muaj roj (arrhythmogenic right ventricular cardiomyopathy, ARVC) kab mob QT ntev (long QT syndrome, LQTS), kab mob QT luv (short QT syndrome, SQTS) kab mob Brugada, los sis kab mob plaws dhia tsis xwm yeem (catecholaminergic polymorphic ventricular tachycardia, CPVT)? YOG / TSIS YOG
13. Puas yog tej tug neeg hauv koj tsev neeg muaj lub plawv hlau los sis muaj lub tshuab pab plawv dhia cog rau hauv lub plawv ua ntej muaj 35 xyoo? YOG / TSIS YOG

COV LUS NUG TXOG POB TXHA THIAB POB QIB TXHA

- 14. Puas yog koj muaj kev ntxov siab txog pob txha dam los sis raug mob rau pob txha, leeg, pob txha sib txuas, qib txha, los sis leeg pob txha uas tsim ua rau koj plam kev xyaum los sis kev ua nkees? YOG / TSIS YOG
15. Puas yog koj raug mob pob txha, leeg, pob txha sib txuas, los sis qib txha uas ua rau koj meem txom? YOG / TSIS YOG

COV LUS NUG FAB KEV KHO MOB

- 16. Puas yog koj hnoos, ua pa nyuaj, los sis muaj qhov sib txawv ntawm kev ua pa thaum ncuu sij hawm los sis tom qab tawm dag zog? YOG / TSIS YOG
17. Puas yog koj tsis muaj ib lub raum, ib lub qhov muag, ib lub noob qes, (txiv neej), koj tus po, los sis lwm yam nqaj nruab nrog cev? YOG / TSIS YOG
18. Puas yog koj muaj mob ncej puab los sis noob qes los sis mob o los sis mob hnyuv hlauv nyob rau ntawm cheeb tsam ncej puab? YOG / TSIS YOG
19. Puas yog koj rov tshwm sim ua pob rau ntawm tawv nqaj los sis cov pob uas twb zoo lawm los rov muaj dua, suav nrog rau cov pob ua hlwv los sis cov pob uas kis tau los ntawm lwm qhov chaw los (methicillin-resistant Staphylococcus aureus, MRSA)? YOG / TSIS YOG
20. Puas yog koj mob tsoo taub hau los sis raug mob taub hau uas tshwm sim los ntawm kev xav ntau yam sib chab sib chaws, mob tau hau ntev, los sis cov teeb meem txog kev nco? YOG / TSIS YOG

- 21. Puas yog koj tes taw loog, caus yaum tes taw, koj sab npab los sis sab ceg tom qab tsoo los sis poob? .....YOG / TSIS YOG
- 22. Puas yog koj tau mob thaum uas tawm dag zog nyob rau ntawm qhov uas tshav kub? .....YOG / TSIS YOG
- 23. Puas yog koj los sis qee tus neeg nyob rau hauv koj tsev neeg muaj tus yam ntxwv mob los sis mob tsiq nqaij? .....YOG / TSIS YOG
- 24. Puas yog koj twb muaj lawm los sis puas yog koj muaj teeb meem txog koj lub qhov muag los sis qhov kev ntsia pom? .....YOG / TSIS YOG
- 25. Puas yog koj txhawj txog koj qhov hnyav? .....YOG / TSIS YOG
- 26. Puas yog koj tab tom sim los sis muaj qee leej neeg qhia tias koj qhov hnyav nce ntxiv los sis nqis? .....YOG / TSIS YOG
- 27. Puas yog koj noj cov khoom noj tshwj xeeb los sis puas yog koj zam qee hom khoom noj los sis cov pawg khoom noj? .....YOG / TSIS YOG
- 28. Puas yog koj tau muaj mob los ntawm kev noj khoom noj lawm? .....YOG / TSIS YOG

**POJ NIAM NKAUS XWB**

- 29. Puas yog koj twb coj khaub ncaws lawm? .....YOG / TSIS YOG
- 30. Koj coj khaub ncaws thawj zaug yog thaum koj muaj tsawg xyoo? \_\_\_\_\_
- 31. Koj qhov coj khaub ncaws zaum kawg nkaus no yog thaum twg? \_\_\_\_\_
- 32. Koj coj khaub ncaws pes tsawg zaus nyob rau 12 lub hlis dhau los? \_\_\_\_\_

Cim tseg: \_\_\_\_\_

Kuv thov qhia tias, raws li kuv qhov kev paub uas zoo tshaj plaws, kuv cov lus teb rau cov lus nug nyob rau ntawm daim foos no yog tiav thiab raug.

Kos npe tus neeg ua kis las: \_\_\_\_\_ Kos npe niam txiv los sis tus saib xyuas: \_\_\_\_\_  
Hnub tim: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

Lub Xeev Minnesota Pab Pawg Uas Sib Koom Ua Kis Las Hauv Lub Tsev Kawm Ntawv Qib Siab (State High School League)
COV KHOOM NOJ NTXIV RAU TUS NEEG UA KIS LAS UAS MUAJ KEV XIAM OOB QHAB
TXHAWM RAU UA QHOV KEEB KWM NTAWM NEEG UA KIS LAS

Lub npe: \_\_\_\_\_ Hnub yug: \_\_\_\_\_

- 1. Hom kev xiam oob qhab:
2. Hnub tim xiam oob qhab:
3. Kev cais hom (yog tias muaj):
4. Qhov tsim ua rau muaj kev xiam oob qhab (thawm yug los, kab mob, raug mob, los sis lwm yam):
5. Sau cov npe neeg ua kis las uas koj tab tom ua si nrog:
6. Puas yog koj ib txwm siv lub hnab looj, cuab yeej pab txhawb, los sis tes taw cuav txhua-txhua hnub tawm dag zog?
7. Puas yog koj siv cov nab looj tshwj xeeb los sis cuab yeej pab txhawb rau cov kev ua kis las?
8. Puas yog koj muaj mob ua pob, cov mob nruj, los sis lwm cov teeb meem txog tawv nqaj?
9. Puas yog koj hnov lus tsis tshuam zoo? Puas yog koj siv lub cuab yeej pab kev hnov lus?
10. Puas yog koj qhov muag pom kev tsis tshuam zoo?
11. Puas yog koj siv tej cov cuab yeej tshwj xeeb rau kev ua hauj lwm ntawm txoj hnyuv los sis lub zais zis?
12. Puas yog koj twb tau kuaj mob thawm muaj cov mob uas tau cuam tshuam txog qhov kub los sis cuam tshuam qhov txias?
13. Puas yog koj muaj tus tsos mob dysreflexia uas yog nws mob nws?
14. Puas yog koj twb tau kuaj mob thawm muaj cov mob uas tau cuam tshuam txog qhov kub los sis cuam tshuam qhov txias?
15. Puas yog koj muaj cov tsos mob ntxee leeg?
16. Puas yog koj tsaus muag tas li uas cov tshuaj kho mob tsis tuaj yeem tswj tau?

Piav qhia cov lus teb tias "Yog" rau ntawm no.

Thov qhia seb koj puas tau muaj dua tej cov yam ntxwv mob twg ntawm cov txuas mus no:

- Yog Tsis Yog
Pob txha caj dab tsi ruaj khov
Kev ntsuam xyuas uas siv cuab yeej hluas taw xob (x-ray) rau pob txha caj dab uas tsi ruaj khov
Cov pob qib txha dhas (ntau tshaj ib)
ntshav tawm tau yooj yim
Tus po nthuav dav loj
Cov kab mob siab
Pob txha khoob los sis pob txha po
Qhov kev nyuaj uas tswj txoj hnyuv
Qhov kev nyuaj uas tswj lub zais zis
Loog los sis caus yaum sab npab los sis sab tes
Loog los sis caus yaus sab ceg los sis sab ko taw
Sab tes los sis sab npab tsis muaj zog
Sab ceg los sis sab ko taw tsis muaj zog
Hloov pauv qhov kev sib koom tes sai los no
Hloov pauv qhov kev muaj peev xwm taug kev sai los no
Ua pob nyob ntawm txha nrob qaum
Ua xua fab roj hmab

Piav qhia cov lus teb tias "Yog" rau ntawm no.

Kuv thov qhia tias, raws li kuv qhov kev paub uas zoo tshaj plaws, kuv cov lus teb rau cov lus nug nyob rau ntawm daim foos no yog tiav thiab raug.

Kos npe tus neeg ua kis las: \_\_\_\_\_ Kos npe niam txiv los sis tus saib xyuas: \_\_\_\_\_

Hnub tim: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Hloov kho los ntawm Mes Kas Lub Chaw Kawm Kws Kho Mob Tsev Neeg (American Academy of Family Physicians), Mes Kas Lub Chaw Kawm Kho Mob Me Nyuam Yaus (American Academy of Pediatrics), Mes Kas Lub Tsev Kawm Khos Lej Txog Tshuaj Kho Mob Rau Kev Ua Kis Las (American College of Sports Medicine), Mes Kas Lub Koom Haum Fab Kev Kho Mob rau Tshuaj Kho Mob Fab Kev Ua Kis Las (American Medical Society for Sports Medicine), Mes Kas Lub Koom Haum Fab Kev Kho Mob Pob Txha-Leeg Nqaj rau Tshuaj Kho Mob Fab Kev Ua Kis Las (American Orthopaedi).